

## Поход-прогулка

### «В летний день – в поход не лень!»



Каждый год традиционно дети старшего дошкольного возраста в нашем детском саду ходят в поход-прогулку на 2-2,5 часа в рощу, в микрорайоне «Дачная». Цель прогулок на природу: закаливание детского организма солнцем, воздухом, подвижными играми в естественных природных условиях. Задачи: развивать двигательную активность, дыхательную систему ребенка, прививать любовь и бережное отношение к природе, способствовать развитию взаимовыручки и взаимопомощи.

- Кто шагает с рюкзаком?
- Мы – туристы!
- Кто со страхом не знаком?
- Мы – туристы!
- Кто шагает дружно в ряд?
- Наш дошкольников отряд!

Что мы делали в походе? У педагогов всегда в таких мероприятиях есть план. В самом начале обговариваешь с детьми основную цель похода: научиться разбивать лагерь, определять свои обязанности и занятия в походе.



До места назначения еще не дошли, дети устали, нужно сделать привал и отдохнуть «у костра», поиграть с мячом и продолжить путешествие.



Бывает, что-то очень интересное может отвлечь детей на время, например, как эта маленькая норка, в которой зимой прятался маленький зверек.



Дети сами замечают красоту природы, четкие контрастные контуры деревьев в березовой роще, которыми все любят наслаждаться на возвышенностях, и склонах.

Совсем другой пейзаж можно увидеть у ручья. Где растут ольха, ива (и ее разновидность на Камчатке – чозения сахалинская), тополь.



Вот и поляна, какие опасности нас подстерегают? Какие ядовитые и опасные растения вам знакомы? Как нельзя себя вести на поляне?

Сегодня поговорим о борщевике (в народе – «пучка») и о крапиве. Эти растения опасны, могут обжечь, поэтому незащищенными руками их трогать нельзя!



Учимся разбивать лагерь, нужно разложить карематы, палатки, сложить вещи, снять одежду, послушать план нашей прогулки.

Кто за? Распределяем игры, спортивные предметы.



Ребята в старших дошкольных группах очень любят играть в бадминтон. На поляне для этой игры все условия.



Кто-то любит лежать в тени, или просто нравится играть в палатке.



Настало время отдыха, питьевая пауза, спокойные минутки тишины,  
слушаем пение птиц, журчание ручья.



Снова игры. Ура! Футбол, я забил гол!



Изучаем флору и насекомых нашей полянки, любимся черными саранами (рябчик камчатский), шмелями, занятыми сбором нектара на одуванчиках и на лесной герани. Цветы не срываем, любимся живыми!



Хочется изобразить увиденное – их можно нарисовать! Самые творческие дети!



Вот и пролетели 2,5 часа, пора собирать карематы, учимся сворачивать палатку и карематы, складываем все спортивные принадлежности, распределяем «рюкзачки» и вещи туристов, строимся.



Обратный путь уже сложнее, обратно идем всегда «в горку», поэтому, с остановками.





Мы очень устали, но сколько все-таки радостных эмоций, впечатлений от похода, по приходу в детский сад! Молодцы! Наши ребята очень любят походы! Присоединяйтесь, в летний день в поход не лень!

